



Zdravotní tvrzení : Nařízení ES č. 432/2012

platné od 14.12.2012

DOBÁČKY

Tvrzení:

- 1) Přispívá k růstu svalové hmoty ✓
- 2) Přispívá k udržení svalové hmoty ✓
- 3) Přispívá k normální činnosti svalů ✓✓
- 4) Přispívá k udržení normálního stavu kostí ✓✓✓✓✓
- 5) Přispívá k normální činnosti nervové soustavy ✓✓✓
- 6) Přispívá k udržení normálního krevního tlaku ✓
- 7) Přispívá k normálnímu energ. metabolismu ✓✓✓✓
- 8) Přispívá k funkci buněčných membrán ✓
- 9) Přispívá k udržení normálního stavu zubů ✓✓
- 10) Přispívá ke snížení míry únavy a vyčerpání ✓✓✓
- 11) Přispívá k elektrolytické rovnováze ✓
- 12) Přispívá k normální syntéze bílkovin ✓
- 13) Přispívá k normální psychické činnosti ✓✓
- 14) Podílí se na procesu dělení buněk ✓✓✓✓
- 15) Přispívá k udržení normální hladiny cholesterolu v krvi ✓✓✓✓✓
- 16) Přispívá k normální tvorbě pojivých tkání ✓✓
- 17) Přispívá k ochraně buněk před oxidačním stresem ✓✓
- 18) Přispívá k normální pigmentaci vlasů ✓
- 19) Přispívá k normálnímu přenosu železa v těle ✓
- 20) Přispívá k normální pigmentaci pokožky ✓
- 21) Přispívá k normální funkci imunitního systému ✓✓✓
- 22) Přispívá k udržení nor. tělesných a rozpoznávacích funkcí ✓✓
- 23) Přispívá k normální regulaci tělesné teploty ✓
- 24) Přispívá k normálnímu metabolismu kyselin a zásad ✓
- 25) Přispívá k normálnímu metabolismu sacharidů ✓
- 26) Přispívá k normální syntéze DNA ✓
- 27) Přispívá k normální plodnosti a reprodukci ✓
- 28) Přispívá k nor. tvorbě červených krvinek a hemoglobinu ✓
- 29) Přispívá k normálnímu přenosu kyslíku v těle ✓
- 30) Přispívá k růstu zárodečných tkání během těhotenství ✓
- 31) Přispívá k normální syntéze aminokyselin ✓✓
- 32) Přispívá k normální krevtvorbě ✓✓
- 33) Přispívá k normálnímu metabolismu homocysteinu ✓
- 34) Přispívá k normální srážlivosti krve ✓

34 tvrzení z 222 tvrzení

NUTRIČNÍ HODNOTY FIT ŘÍZKU

	g/100 g	1 porce (110 g)	% DDD	hodnota
Energetická hodnota kJ/kcal	957 / 220	1052 / 242	12,5	Dobrý
Bílkoviny	11,2	12,3	24,6	Výborný
Tuky celkem	14,8	16,3	23,3	Výborný
nasyčené	0,789	0,868	4,3	
mononenasycené	9,59	10,5		
polynenasycené	4,45	4,9		
omega 3	1,3	1,43	89	Vynikající
omega 6	3	3,3	41,3	Vynikající
omega 9	9,5	10,5		
Sacharidy celkem	12,9	14,2	5,5	
cukry	2,41	2,7	3	
vláknina	3,74	4,1	16,4	dobrý
Minerály (mg/100 g / mg/75 g)				
Vápník	40,6	44,7	5,6	
Hořčík	39,7	43,7	14,6	Dobrý
Fosfor	113	124,3	15,5	Dobrý
Draslík	177	195	38	Vynikající
Sodík	262	288,2	12	Dobrý
Měď	0,3		28	Výborný
Železo	1,6		11,4	Dobrý
Mangan	0,6		28	Výborný
Molybden	30,8		61	Vynikající
selen	3		52	Vynikající
zinek	0,5		4,8	Vynikající
Isoflavony (mg / 100 g)	30,8		40	Vynikající
Isoflavony (mg / 100 g)	30,8		40	Vynikající